

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORARIO AADD ABRIL 2024

Hora	Sala	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
8:30	Sala 1	BODYPUMP VIRTUAL	GAP	BODYPUMP VIRTUAL	GAP	BODYPUMP VIRTUAL		
8:30	Sala 2	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	Sala 3	YOGA	BODYBALANCE	YOGA	BODYBALANCE	YOGA		
9:15	Sala 2						CICLO VIRTUAL	
9:30	Sala 1	BODYPUMP	FUNCIONAL	BODYPUMP	FUNCIONAL	BODYPUMP	BODYPUMP	BODYPUMP VIRTUAL
9:30	Sala 3						YOGA	
9:30	OUTDOOR	CROSSTRAINING		CROSSTRAINING				
9:45	Sala 2	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL
9:45	Sala 3		GAP		ZUMBA	GAP		
10:00	Sala 3	FISIO PILATES		FISIO PILATES				
10:45	Sala 1	TONE	AF	TONE	AF	TONE		
10:45	Sala 2						CICLO INDOOR	
11:00	Sala 1						BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL
11:00	Sala 3	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES	PILATES		
11:00	PISCINA	AQUAPOWER		AQUAPOWER				
11:30	Sala 2	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
11:30	PISCINA		AQUATONO		AQUATONO			
12:00	Sala 1						BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL
12:00	Sala 2						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:00	Sala 3		BODYBALANCE		BODYBALANCE			
12:30	PISCINA						AQUATONO	
13:15	Sala 3	PILATES		PILATES				
14:30	Sala 1	FUNCIONAL	BODYSULPT	BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP			
14:30	Sala 2	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL			
16:00	Sala 1	BODYPUMP	FUNCIONAL	BODYPUMP	FUNCIONAL			
16:00	Sala 2	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
16:00	Sala 3	BODYBALANCE	YOGA	GAP	PILATES			
17:05	Sala 3	GLÚTEOS 25'	GLÚTEOS 25'	GLÚTEOS 25'	GLÚTEOS 25'			
17:45	Sala 1	TONE	BODYSULPT	TONE	BODYSULPT			
17:45	Sala 3	PILATES	BODYBALANCE	PILATES	BODYBALANCE			
18:00	Sala 3					BODYBALANCE		
18:30	Sala 2			CICLO VIRTUAL				
19:00	PABELLÓN	KOMBAT		ZUMBA	BODYPUMP			
19:00	Sala 1		TONE		TONE	BODYPUMP		
19:00	Sala 2	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			
19:00	Sala 3	GAP	GAP	GAP	GAP	GAP		
19:30	Sala 1	BODYPUMP		BODYPUMP				
19:30	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO				
20:00	Sala 2			CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL		
20:00	OUTDOOR	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL			
20:15	Sala 1		BODYPUMP			BODYPUMP VIRTUAL		
20:15	PABELLÓN	ZUMBA			ZUMBA			
20:15	Sala 3	YOGA	BODYBALANCE	BODYBALANCE	YOGA			
20:30	Sala 2	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
21:15	Sala 1	BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL			
21:15	Sala 2	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			

Centro Oficial



Legenda de colores

PILATES	YOGA	BODYPUMP	TONE	ZUMBA	GAP
CICLO INDOOR	AQUAPOWER	FUNCIONAL	KOMBAT	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL
BODYBALANCE	GLÚTEOS	CROSSTRAINING	FISIO PILATES	AF	AQUATONO

HORARIO DE APERTURA

L-J 8:00-22:30

V 8:00-21:30

SyD 9:00-14:00

