

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

📅📅 HORARIO AADD ENERO 2023 📅📅

Hora	Sala	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
8:30	Sala 1	BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	GAP	BODYPUMP VIRTUAL		
8:30	Sala 2	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	Sala 3	YOGA	BODYBALANCE	YOGA	BODYBALANCE	YOGA		
9:30	Sala 1	BODYPUMP	BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP	BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP	BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL
9:30	OUTDOOR	CROSSTRaining		CROSSTRaining			YOGA	
9:45	Sala 2	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:45	Sala 3		GAP		ZUMBA	GAP		
10:45	Sala 1	TONE		TONE		TONE		
11:00	Sala 3		YOGA		YOGA	PILATES		
11:00	Sala 1		BODYPUMP VIRTUAL		BODYPUMP VIRTUAL		BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL
11:00	Sala 2	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL
11:30	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO				
12:30	Sala 2						BODYPUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:15	Sala 3	PILATES		PILATES				
14:30	Sala 1	FUNCIONAL	BODYSCULPT	BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP			
14:30	Sala 2	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL			
16:00	Sala 1	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	BODYPUMP VIRTUAL			
16:00	Sala 2	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
16:00	Sala 3	BODYBALANCE	YOGA	GAP	PILATES			
16:00	OUTDOOR		FUNCIONAL		FUNCIONAL			
17:05	Sala 3	GLÚTEOS 25'	GLÚTEOS 25'	GLÚTEOS 25'	GLÚTEOS 25'			
17:45	Sala 1	TONE	BODYSCULPT	TONE	BODYSCULPT			
17:45	Sala 3	PILATES	BODYBALANCE	PILATES	BODYBALANCE			
18:00	Sala 3					BODYBALANCE		
18:30	Sala 2	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				
19:00	Sala 1		TONE		TONE	BODYPUMP		
19:00	Sala 3	GAP	GAP	GAP	PILATES	GAP		
19:00	Sala 2		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL		
19:30	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO				
19:30	Sala 1	BODYPUMP		BODYPUMP				
20:00	Sala 2	CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL				
20:00	OUTDOOR	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL			
20:15	Sala 1		BODYPUMP		GAP			
20:15	PABELLÓN	ZUMBA		ZUMBA		BODYPUMP VIRTUAL		
20:15	Sala 3		YOGA		YOGA			
20:30	Sala 3	YOGA		YOGA				
21:00	Sala 2	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
21:15	Sala 1	BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL			

Centro Oficial



Legenda de colores

PILATES	YOGA	BODYPUMP	TONE	ZUMBA	GAP
CICLO INDOOR	STRETCHING	FUNCIONAL	ABD	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL
BODYBALANCE	GLÚTEOS	CROSSTRaining	HIIT		AQUATONO

HORARIO DE
APERTURA

L-J 8:00-22:30

V 8:00-21:30

SyD 9:00-14:00