

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

📅 HORARIO AADD SEPTIEMBRE 2024 📅

| Hora  | Sala     | Lunes            | Martes           | Miércoles        | Jueves           | Viernes          | Sábado           | Domingo          |
|-------|----------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 8:30  | Sala 1   | BODYPUMP VIRTUAL | GAP              | BODYPUMP VIRTUAL | GAP              | BODYPUMP VIRTUAL |                  |                  |
| 8:30  | Sala 2   | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    |                  |                  |
| 8:30  | Sala 3   | YOGA             | BODYBALANCE      | YOGA             | BODYBALANCE      | YOGA             |                  |                  |
| 9:15  | Sala 2   |                  |                  |                  |                  |                  | CICLO VIRTUAL    |                  |
| 9:30  | Sala 1   | BODYPUMP         | FUNCIONAL        | BODYPUMP         | FUNCIONAL        | BODYPUMP         | BODYPUMP VIRTUAL | BODYPUMP VIRTUAL |
| 9:30  | Sala 3   |                  |                  |                  |                  |                  | YOGA             |                  |
| 9:30  | OUTDOOR  | CROSSTRAINING    |                  | CROSSTRAINING    |                  |                  |                  |                  |
| 9:45  | Sala 2   | CICLO INDOOR     | CICLO INDOOR     | CICLO INDOOR     | CICLO INDOOR     | CICLO INDOOR     |                  | CICLO VIRTUAL    |
| 9:45  | Sala 3   | FISIO PILATES    | GAP              | ZUMBA            | FISIO PILATES    | GAP              |                  |                  |
| 10:45 | Sala 1   | STONE            | AF               | STONE            | AF               | STONE            |                  |                  |
| 10:45 | Sala 2   |                  |                  |                  |                  |                  | CICLO INDOOR     |                  |
| 11:00 | Sala 1   |                  |                  |                  |                  |                  | BODYPUMP VIRTUAL | BODYPUMP VIRTUAL |
| 11:00 | Sala 3   | YOGA             | PILATES          | YOGA             | PILATES          | PILATES          |                  |                  |
| 11:00 | PISCINA  | AQUAPOWER        |                  | AQUAPOWER        |                  |                  |                  |                  |
| 11:30 | Sala 2   | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    |                  |                  |
| 11:30 | PISCINA  |                  | AQUATONO         |                  | AQUATONO         |                  |                  |                  |
| 12:00 | Sala 1   |                  |                  |                  |                  |                  | BODYPUMP VIRTUAL | BODYPUMP VIRTUAL |
| 12:00 | Sala 2   |                  |                  |                  |                  |                  | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    |
| 12:00 | Sala 3   |                  | BODYBALANCE      |                  | BODYBALANCE      |                  |                  |                  |
| 12:30 | PISCINA  |                  |                  |                  |                  |                  | AQUATONO         |                  |
| 13:15 | Sala 3   | PILATES          |                  | PILATES          |                  |                  |                  |                  |
| 14:30 | Sala 1   | FUNCIONAL        | BODYSULPT        | BODYPUMP VIRTUAL | BODYPUMP         |                  |                  |                  |
| 14:30 | Sala 2   | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    | CICLO INDOOR     | CICLO VIRTUAL    |                  |                  |                  |
| 16:00 | Sala 1   | BODYPUMP         | FUNCIONAL        | BODYPUMP         | FUNCIONAL        |                  |                  |                  |
| 16:00 | Sala 2   | CICLO INDOOR     | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    |                  |                  |                  |
| 16:00 | Sala 3   | BODYBALANCE      | YOGA             | GAP              | PILATES          |                  |                  |                  |
| 17:00 | Sala 1   |                  |                  |                  |                  | BODYPUMP VIRTUAL |                  |                  |
| 17:05 | Sala 3   | GLÚTEOS 25´      | GLÚTEOS 25´      | GLÚTEOS 25´      | GLÚTEOS 25´      |                  |                  |                  |
| 17:45 | Sala 1   | STONE            | BODYSULPT        | STONE            | BODYSULPT        |                  |                  |                  |
| 17:45 | Sala 3   | PILATES          | BODYBALANCE      | PILATES          | BODYBALANCE      |                  |                  |                  |
| 18:00 | Sala 3   |                  |                  |                  |                  | BODYBALANCE      |                  |                  |
| 18:30 | Sala 2   |                  |                  | CICLO VIRTUAL    |                  |                  |                  |                  |
| 18:30 | PISCINA  |                  |                  |                  |                  | AQUATONO         |                  |                  |
| 19:00 | PABELLÓN | AF               |                  | AF               | KOMBAT           |                  |                  |                  |
| 19:00 | Sala 1   |                  | STONE            |                  | STONE            | BODYPUMP         |                  |                  |
| 19:00 | Sala 2   | CICLO INDOOR     | CICLO INDOOR     |                  | CICLO INDOOR     |                  |                  |                  |
| 19:00 | Sala 3   | KOMBAT           | GAP              | ZUMBA            | GAP              | GAP              |                  |                  |
| 19:00 | PISCINA  |                  | AQUAPOWER        |                  | AQUAPOWER        |                  |                  |                  |
| 19:30 | Sala 1   | BODYPUMP         |                  | BODYPUMP         |                  |                  |                  |                  |
| 19:30 | PISCINA  | AQUATONO         |                  | AQUATONO         |                  |                  |                  |                  |
| 20:00 | Sala 2   |                  |                  | CICLO INDOOR     |                  | CICLO VIRTUAL    |                  |                  |
| 20:00 | OUTDOOR  | FUNCIONAL        | FUNCIONAL        | FUNCIONAL        | FUNCIONAL        |                  |                  |                  |
| 20:15 | Sala 1   |                  | BODYPUMP         |                  | BODYPUMP         | BODYPUMP VIRTUAL |                  |                  |
| 20:15 | PABELLÓN | ZUMBA            |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| 20:15 | Sala 3   | YOGA             | BODYBALANCE      | BODYBALANCE      | YOGA             |                  |                  |                  |
| 20:30 | Sala 2   | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    |                  | CICLO VIRTUAL    |                  |                  |                  |
| 21:15 | Sala 1   | BODYPUMP VIRTUAL | BODYPUMP VIRTUAL | BODYPUMP VIRTUAL | BODYPUMP VIRTUAL |                  |                  |                  |
| 21:15 | Sala 2   | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    | CICLO VIRTUAL    |                  |                  |                  |

Centro Oficial



Leyenda de colores

|              |           |               |               |               |                  |
|--------------|-----------|---------------|---------------|---------------|------------------|
| PILATES      | YOGA      | BODYPUMP      | STONE         | ZUMBA         | GAP              |
| CICLO INDOOR | AQUAPOWER | FUNCIONAL     | KOMBAT        | CICLO VIRTUAL | BODYPUMP VIRTUAL |
| BODYBALANCE  | GLÚTEOS   | CROSSTRAINING | FISIO PILATES | AF            | AQUATONO         |

HORARIO DE APERTURA

L-J 8:00-22:30

V 8:00-21:30

SyD 9:00-14:00

